

## 2.112 - Nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s cícerom

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cícer	kg	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6		
Syr čerstvý Creme Fraiche	kg	1,2	1,2	1,4	1,4	1,7	1,7	2,2	2,2		
Mrkva	kg	0,3	0,24	0,4	0,32	0,5	0,4	0,7	0,56		
Cesnak	kg	0,03	0,02	0,04	0,03	0,05	0,04	0,07	0,06		

Alergény: 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	25	31	39	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	20	25	31	39	

### Technologický postup:

Cícer preberieme, namočíme, uvaríme do mäkka. Uvarený scedíme, necháme vychladnúť, pomelieme, pridáme očistenú, postrúhanú mrkvu, čerstvý syr Creme Fraiche, dochutíme prelisovaným cesnakom a dobre premiešame. Nátierku natierame na chlieb, alebo pečivo, a pred podávaním ozdobíme oblohou z čerstvej zeleniny.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]